

Geistig fit durch Training fürs Gedächtnis

GE. Die AWO-Familienbildung führt eine Schnupperstunde „Gedächtnistraining“ am heutigen Mittwoch, 29. April, von 15 bis 16.30 Uhr im AWO-Seniorenzentrum, Deichstraße 77, durch. Dabei zeigt eine ausgebildete Gedächtnistrainerin, wie durch einfache Übungen die „grauen Zellen“ in Schwung gebracht und die Merkfähigkeit gesteigert wird. Der Kurs kann auf Wunsch der Teilnehmer regelmäßig fortgeführt werden. Nähere Infos gibt Martina Leßmann unter Telefon 4094-179.